

Infos pertinentes sur le Vapotage

La "wax"

La "wax" est de la cire de cannabis, soit un produit dérivé du cannabis. Il peut contenir jusqu'à 95% de THC, l'ingrédient actif du cannabis qui cause les effets psychoactifs. Ce produit, à teneur très élevée, est très dangereux pour la santé. Il se prend dans un dispositif qui ressemble aux "dosettes" et a une odeur désagréable.



Types de vapo-teuse

Il existe différents types de vapo-teuse ayant différents effets. Lorsqu'on parle de vapo-teuse, on fait référence à celle qui font de la "boucane". Les plus discrètes sont les *dosettes* (permet d'inhaler une grande quantité en peu de temps et ne fait pas de "boucane") et plus récemment, les "wax-pen" (permet de fumer de la "wax", qui est de la cire de cannabis) ont fait leur apparition. Pour plus d'information sur la composition des vapo-teuses : [Choisir votre cigarette électronique - \(evap.ca\)](http://www.evap.ca)



Ingrédients

Les différents E-Liquides contiennent différents ingrédients comme des solvants/agents transporteurs, de la saveur/arômes artificiels et la substance psychoactive (nicotine ou cannabis). Le E-liquide peut contenir de 0mg à 60mg de nicotine par millilitres. Depuis juillet, la concentration des produits de vapotages a été modifiée à un maximum de 20mg/ml. Cependant, on peut voir que sur le terrain, il y a encore des e-liquide avec une plus forte concentration qui circulent. Les arômes artificielles soient les saveurs sont le principal motif de consommation chez les jeunes. Un projet de loi verra potentiellement le jour pour interdire les saveurs dans les liquides à vapotage.*

Attitudes à adopter



- Être ouvert à la discussion
- Demander aux jeunes ce qu'il connaît du vapotage
- S'intéresser à ce qu'il dit
- Donner la bonne information si la connaissance est erronée
- Demander les motifs de la consommation
- Trouver ensemble des alternatives

Signes d'intoxication²

- Étourdissement/Vertige
- Maux de coeur
- Vomissement
- Maux de tête
- Sentiment d'euphorie
- Pâleur
- Palpitation
- Hallucination (wax)
- Yeux rouges (wax)



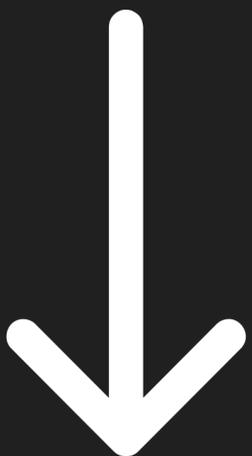
Quoi faire ?

- Demander lui la quantité consommée
- Appeler le 8-1-1 si vous vous inquiétez pour sa santé
- Ne pas laisser la personne seule



Réduction des méfaits

- Utiliser sa propre vapo-teuse
- Consommer du E-Liquide à 0mg de nicotine
- Espacer ses consommations
- Bien entretenir sa vapo-teuse
- Ne pas mettre de cannabis à l'intérieur



Pour d'autres information:

819-863-2020 #2223/ www.relance.net/

manon.larelance@sogetel.net

Produits de vapotage - Nouvelles limites de concentration en nicotine et consultation sur les restrictions relatives aux arômes - Canada.ca

