

LES NEUROTRANSMETTEURS

Leurs fonctionnements, leurs rôles et les interactions possibles lors de consommation de drogues.

Pourquoi parler des neurotransmetteurs ? *

Les neurotransmetteurs agissent dans le système nerveux central comme des messagers. C'est-à-dire que c'est grâce à eux que l'information se transmet d'un neurone à l'autre. Ils sont donc présents naturellement dans notre organisme. Plusieurs de nos comportements favorisent la libération de neurotransmetteurs, c'est le cas lorsqu'on mange, qu'on boit, qu'on fait du sport, qu'on rit ou qu'on écoute de la musique par exemple. La dopamine est le principal neurotransmetteur qui est impliqué lorsqu'il y a consommation de psychotropes. Cependant, d'autres neurotransmetteurs peuvent être impliqués en fonction du type de substances consommées, c'est le cas pour l'adrénaline, la sérotonine, les endorphines et le GABA.

*Source : Rioux, Maryse. Hiver 2020. « Le système nerveux ». Cours : Aspects physiologique et pharmacologique des psychotropes. Sherbrooke : Université de Sherbrooke.

Que se passe-t-il lors de consommation de substances ? **

Comme susmentionné, les neurotransmetteurs agissent comme des messagers dans notre système nerveux central (SNC). Nous pouvons comparé le SNC à l'ordinateur qui fait fonctionner notre organisme. Lorsqu'il y a consommation de substances psychoactives, d'autres neurotransmetteurs sont libérés ce qui vient déstabiliser l'équilibre chimique de notre cerveau. C'est, en quelque sorte, comme si nous mettions un virus dans notre ordinateur. Cette fragilisation de l'équilibre peut entraîner des effets néfastes pour la personne qui consomme, que ce soit au niveau de l'humeur, de l'énergie, du sommeil, etc.



819 293-8264



www.larelance.net



relance@sogetel.net



La loi du 100 % **

À la base, le cerveau produit 100% de ses neurotransmetteurs de façon naturelle. Lorsqu'il y a consommation de substances psychoactives (SPA), ces dernières viennent augmenter, de façon artificielle, le pourcentage des neurotransmetteurs. Pour pallier à ce déséquilibre, le cerveau diminuera sa production de neurotransmetteurs naturels afin de rééquilibrer le tout. Le cerveau est intelligent, il ne travaillera pas pour rien si on lui fournit gratuitement de l'énergie. Attention, par exemple, car l'effet des SPA ne sera pas éternel et le cerveau devra à nouveau se réadapter, nous aurons donc plus de difficulté à revenir à un état d'équilibre. Nous pouvons faire un parallèle avec notre téléphone qui arrête de chercher du réseau et de travailler sur le WIFI quand on le met en mode "économie d'énergie".

** Inspiré de l'atelier "Mon cerveau à plein régime!" du programme de prévention des dépendances de l'organisme Action Toxicomanie.