

LE JEUX DE HASARD ET D'ARGENT



Caractéristiques d'un joueur compulsif:

- Souvent préoccupé par le jeu ou par des moyens d'obtenir de l'argent dans le but de jouer;
- Jouer des sommes plus importantes et pendant des périodes plus longues que prévues;
- Besoin d'augmenter l'importance et la fréquence dans la mise afin d'obtenir le sentiment d'exaltation recherché (le cerveau s'adapte rapidement à ce sentiment);
- Nervosité/irritabilité lorsque le jeu n'est pas accessible;
- Perdre souvent de l'argent aux jeux, mais retourne le lendemain pour se refaire;
- Essayer régulièrement de diminuer ou d'arrêter;
- Jouer fréquemment lorsque des exigences sociales ou professionnelles sont rencontrées (comportement de fuite);
- Renoncer à des activités sociales, professionnelles ou récréatives pour le jeu;
- Continuer de jouer malgré l'incapacité de payer ses dettes.

À NOTER QUE LA PERSONNE QUI A UNE PROBLÉMATIQUE DE JEUX MANIFESTE BEAUCOUP DE SES COMPORTEMENTS BIEN AVANT DE VIVRE UNE CRISE FINANCIÈRE.

RESSOURCES:

Jeu: aide et référence| Ligne d'aide 24/7 sur le jeu excessif
La Relance Nicolet-Bécancour
Site internet: trouvetoncentre.com

Les 3 étapes

LA PÉRIODE GAGNANTE

Se sent chanceux, important et en confiance; beaucoup d'amour-propre; les quelques pertes occasionnelles sont considérées comme une malchance.

LA PÉRIODE PERDANTE

Les pertes deviennent de plus en plus fréquentes; perte de confiance; début des emprunts; cache ses pertes; apparition des mensonges; absentéisme; disputes familiales; changements d'emplois.

LA PÉRIODE DÉSESPÉRÉE

Obsession par l'idée de gagner pour rembourser les emprunts; panique relié au manque de plaisir associé au jeu si manque de fond; apparition de sauts d'humeur; apparition d'idéations suicidaires.

LIGNES DIRECTRICES SUR LES HABITUDES DE JEU

Pour réduire votre risque de vivre des conséquences négatives liées à votre participation aux jeux de hasard et d'argent, suivez ces trois lignes directrices:

- 1 MONTANT:** Évitez de jouer plus de 1% du revenu de votre ménage, avant impôt, par mois. Exemple: revenu annuel de 30 000\$ = montant maximal de 25\$ par mois.
- 4 FRÉQUENCE:** Évitez de jouer plus de 4 jours par mois.
- 2 NOMBRE:** Évitez de jouer régulièrement à plus de 2 formes de jeux de hasard et d'argent.



WWW.LARELANCE.NET



819-863-2020



RELANCE@SOGETEL.NET



1130 AVENUE DES VIOLETTES, BÉCANCOUR