

LE SEVRAGE

PRINCIPAUX SYMPTÔMES PAR SUBSTANCES

Ceux-ci peuvent durer de 2 à 10 jours

L'ALCOOL

- **TRANSPIRATION**
- **ANXIÉTÉ**
- **NERVOSITÉ**
- **ANGOISSE**
- **INSOMNIE**
- **TREMBLEMENTS**
- **NAUSÉES**

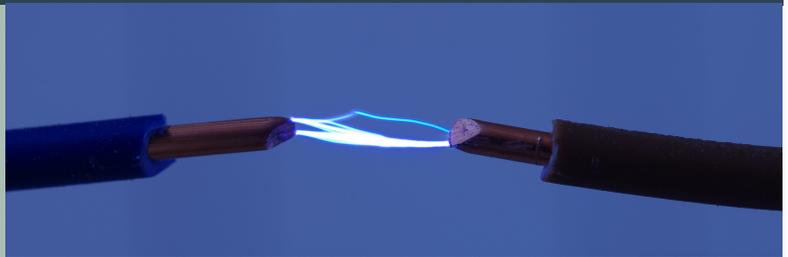
BENZODIAZÉPINES (Xanax, Ativan, etc.)

- **NERVOSITÉ**
- **MAUX DE TÊTE**
- **DOULEUR À L'ESTOMAC**
- **TROUBLES DU SOMMEIL**
- **DOULEURS MUSCULAIRES**

CANNABIS

- **PENSÉES OBSÉDANTES**
- **IRRITABILITÉ, COLÈRE**
- **NERVOSITÉ, ANXIÉTÉ**
- **TROUBLES DU SOMMEIL (INSOMNIE, RÊVES TROUBLANTS)**
- **PERTE D'APPÉTIT**
- **AGITATION**
- **HUMEUR DÉPRESSIVE**
- **MAUX D'ESTOMAC, DE TÊTE**

SI vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de substances, parlez-en à votre médecin afin de rendre le tout le plus sécuritaire possible !



Qu'est-ce que c'est ?

Le sevrage se définit par l'arrêt de la consommation de substance. Il s'accompagne d'un ensemble de symptômes qui traduisent un état de manque. Les signes peuvent être plus ou moins intenses et longs, dépendamment de la personne et du produit.

Le sevrage - Drogues Info Service drogues-info-service.fr

Fonctionnement

La consommation répétée d'une drogue court-circuite la neurotransmission normale du circuit de la récompenses. Le cerveau s'adapte à cet apport externe en modifiant sa production naturelle de certains neurotransmetteurs comme la dopamine. Le syndrome de sevrage apparait quand cet apport externe cesse subitement. L'organisme a donc besoin d'un certain temps pour rétablir l'équilibre des neurotransmetteurs.

LE CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX! (mcgill.ca)

Pour de plus amples informations sur le fonctionnement des substances sur le cerveau:



 819-863-2020

 RELANCE@SOGETEL.NET

 WWW.LARELANCE.NET

 1130 AVENUE DES VIOLETTES, BÉCANCOUR