

Le vapotage

Les produits de vapotage, contrairement aux produits de tabac, ne contiennent pas de tabac et sont conçus pour chauffer une substance (e-liquide, « juice ») au lieu de la brûler. Il n'y a donc pas de combustion.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- L'utilisation des produits de vapotage augmente le risque de l'usage de la cigarette chez les adolescents et les jeunes adultes.
- Ces produits sont composés de sel de nicotine, ce qui permet une absorption plus rapide de la nicotine et limiterait la sensation d'irritation de la gorge lors de l'inhalation.
- Certains accessoires sont conçus spécialement pour camoufler les dispositifs ou rendre le vapotage plus discret. Cette apparence est particulièrement attrayante chez les jeunes.
- **Les nouvelles réglementations :** la concentration maximale de nicotine autorisée est de 20mg/ml, les saveurs sont interdites. Cependant, les compagnies tentent de contourner les règles en vendant des rehausseurs de saveur à ajouter au liquide de vapotage.

COMMENT AGIR ?

- Demander au jeune ce qu'il connaît du vapotage et comment il voit sa consommation
- Rester transparent et adopter une attitude de non-jugement.
- Sensibiliser et éduquer avec des faits objectifs.
- Questionner sur les motifs de consommation.

BALADO :

Démystifie les produits de vapotage

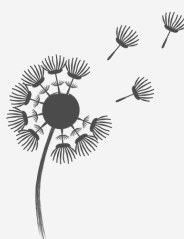
Présente la composition des e-liquides

Nouvelles pistes d'action et réglementation

Mythes et réalités



LA
RELANCE
Nicolet-Bécancour
CENTRE D'EXPERTISE EN DÉPENDANCE



info@larelance.net



www.larelance.net



819 863-2020